

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 71»  
М.Х. Кожокова

29.08.2023 год

**Распределение основных режимных моментов**  
по Инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2019 год – Издание пятое (инновационное), исп. доп.- М.МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2019- с336.  
в соответствии с СанПиНом 2.4.13049 – 13 от 15.03.2013 г.  
на 2023-2024 учебный год

*Теплый период года*

	Возрастные группы					
	1 группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)	Подготовительная группа (6-7лет 8)
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>				
Утренняя гимнастика (на улице)	8. <sup>00</sup> -8. <sup>10</sup>	8. <sup>00</sup> -8. <sup>10</sup>	8. <sup>10</sup> -8. <sup>20</sup>	8. <sup>20</sup> -8. <sup>30</sup>	8. <sup>20</sup> -8. <sup>30</sup>	8. <sup>30</sup> -8. <sup>40</sup>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8. <sup>30</sup> -9. <sup>00</sup>	8. <sup>40</sup> -9. <sup>00</sup>				
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке. Возвращение с прогулки.	9. <sup>00</sup> – 12. <sup>00</sup>	9. <sup>00</sup> – 12. <sup>00</sup>				
Самостоятельная деятельность на прогулке	45 мин	45 мин	30 мин	35 мин	35 мин	35 мин
Подготовка к обеду. Обед	12. <sup>00</sup> -12. <sup>30</sup>	12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>	12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>			
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры	12. <sup>30</sup> -15. <sup>20</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>20</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>20</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>20</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>20</sup>
Полдник	15. <sup>20</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>20</sup> -15. <sup>30</sup>				
Игры. Самостоятельная деятельность.	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>				
Ужин	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>				
Самостоятельная деятельность	16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>	16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	17. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>				
Уход детей домой	до 19. <sup>00</sup>	до 19. <sup>00</sup>				
<b>Длительность прогулки 5 часов</b>						